

**ATHLETIC
CLUB
OUDON**

aco.oudon@gmail.com

www.acooudon.fr

ATHLETIC CLUB OUDON

PROTOCOLE SANITAIRE ATLANTIC CLUB OUDON

Vers.

Date

Page

1

03/08/2022

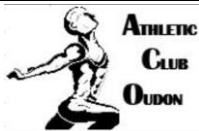
1/3

Le présent protocole a été établi avec les consignes gouvernementales en miroir avec d'autres salles de sport et **avec le plus de bon sens possible. Ces consignes sont applicables avec ou sans virus.**



LE COVID EST TOUJOURS LA !!!!!

Thème	Action	Précisions
Droits accès à la salle	Être TOTALEMENT à jour de votre dossier : cotisation, assurance, certificat médical.	Avoir aussi validé le protocole SUR LE SITE ACO page Virus, Badge inactivé si non-conformité.
Comportement	Avoir un comportement responsable vis-à-vis de soi et des autres en toute simplicité et bon sens	
Information des adhérents	Sur le site et affichage	
Distanciation	Respecter au mini 1,5m	Souplesse entre membre de famille vivant dans le même foyer
Créneaux horaires	6h00 à 22h00 sauf mardi 8h30 à 22h00. Nous n'avons pas souhaité contraindre nos adhérents à des rendez-vous,	Eviter les heures d'affluence 17h00 à 19h00 et en particulier les mardis et jeudis
Nombre de personnes dans la salle	Maxi 14 personnes	L'adhérent qui arrive devra vérifier le nombre de personnes présentes afin de ne pas dépasser la limite
Temps de présence	Non limité mais	Sauf si déjà 14 personnes dans la salle et qu'une personne souhaite rentrer
Port du masque	Obligatoire en entrant jusqu'au vestiaire et sortant de la salle Masque à déposer en sac fermé dans le vestiaire Facultatif sur les machines sauf:----->	- - Obligatoire sur girafe et presse à cuisses(croisements)
Vestiaire	Et dépôt des sacs	
Chaussures	Obligation de changer ses chaussures par des chaussures de sports propres réservées à la salle.	En arrivant dans la salle, pas de trajet salle /voiture avec les chaussures de salle
Chaussures	Changement des chaussures à l'entrée	Les poser sur les étagères prévues à cet effet.



**ATHLETIC
CLUB
OUDON**

aco.oudon@gmail.com

www.acooudon.fr

ATHLETIC CLUB OUDON

PROTOCOLE SANITAIRE ATLANTIC CLUB OUDON

Vers.

Date

Page


1

03/08/2022

2/3

Serviettes

L'obligation d'utilisation de serviettes propres pour les positions assises

Thème	Action	Précisions
Lavage mains	Obligatoire en entrant comme en sortant	
	Obligatoire à chaque changement de machine et à chaque changement de poids	Lavabo et savon à disposition : lavage soigné au moins 30 secondes
Gants	Non prévu car ceux-ci peuvent arriver infectés	Ou si gants latex seulement alors lavage obligatoire comme les mains, gants portés
Gel ou solution hydroalcoolique	Facultatif : les adhérents s'il le désirent apportent leur gel ou solution hydroalcoolique	L'eau et le savons recommandé
Poignée porte en entrée	Se laver les mains dès l'entrée dans la salle	Après changement des chaussures
Poignée porte entrée	C'est une ouverture antipanique : 1) Badger obligatoirement en sortant	Se laver les mains avant de sortir et ne pas mettre les mains sur la barre, une fois dehors pousser sans forcer la porte avec le pied
Toilettes	Lavage mains avant d'entrer dans les toilettes, au lavabo ET lavage des mains en sortant des toilettes	Laisser la porte entrouverte en sortant afin d'éviter de polluer la poignée extérieure
Douches	Laissez les propres	
Désinfection des machines	Obligatoire lors de la prise en main de chaque machine ou de chaque poids et en fin d'utilisation : vous êtes responsable de votre prévention !	Rouleau papier et produit désinfectant à disposition
Désinfection des poids	Comme les machines	L'obligation de les ranger est déjà en place mais souvent non respectée
Machines condamnées	Certaines machines sont condamnées : durant la crise, nous en sommes désolés	1 vélo, le rameur, 1 tapis, le stairs
Restrictions d'utilisations	L'utilisation simultanée de certaines machines est proscrite,	Voir affichage
Travail au sol	Le travail au sol est proscrit durant la crise	
Croisements en circulation	Eviter les croisements : respecter les priorités sens sortie	Flèches au sol
Position des machines	Privilégier le travail face au mur	
Aération du local	Ouverture porte entrée	Attention aux intrus ! Attention au dernier qui quitte la salle bien pousser la porte pour vérifier. Voir aussi la porte de secours
		



ATHLETIC
CLUB
OUDON

aco.oudon@gmail.com

www.acooudon.fr

ATHLETIC CLUB OUDON

PROTOCOLE SANITAIRE ATLANTIC CLUB OUDON

Vers.

Date

Page

1

03/08/2022

3/3

Chauffage	Ne pas modifier le réglage	
Ventilateur	Ne pas utiliser si consignes spéciales virus	
Autre matériels	Aucun matériel externe à la salle ne peut être apporté	Sauf vos tapis de sol

Thème	Action	Précisions
Vérification de l'application du protocole	On se base sur la prévention, l'information et le civisme	Contrôles fréquents par les membres du CA et autres volontaires
Non-respect du protocole même partiel individuel	Art 10 du RI : L'ADHÉRENT ne respectant pas des points cités sur ce présent protocole pourra être exclu de l'ACO sur décision du bureau sans prétendre à une indemnisation ni remboursement ni à une réadhesion future	Article 10 du règlement intérieur. Mais chacun connaît l'importance de ces consignes et non n'arriverons pas là, nous l'espérons
Non-respect du protocole même partiel collectif	Décision de fermeture de la salle si nous n'arrivons pas à faire appliquer le protocole	Article 10 du règlement intérieur. Mais chacun connaît l'importance de ces consignes et non n'arriverons pas là, nous l'espérons

Eau pour boire	Apporter vos bouteilles d'eau avec votre nom. Ne pas boire au robinet !	Rempportez vos bouteilles aussi bien vides que pleines
-----------------------	--	---

Tout ce qui est énuméré ci-dessous est sûrement évident pour tous mais nous devons l'écrire afin de sensibiliser les adhérents.

Vous le savez tous le déconfinement du pays ne veut surtout pas dire que le virus n'est plus présent, vous entendez ce message plusieurs fois par jour via les différents médias.

La réouverture de notre salle n'est rendue possible qu'avec le respect et une grande rigueur de tous toutes les consignes sanitaires qui sont prodiguées.

Nous espérons ne pas avoir à faire » les gendarmes » cela serait pénible pour tous !

Pour le moment, comme vous devez vous en douter vous ne retrouverez pas exactement l'usage de la salle et de ses équipements comme avant cette pandémie.

En particulier pour notre salle nous avons prévu ce qui suit :

Il vous appartient si vous voulez retourner vous entraîner à la salle, de le lire en totalité et de l'approuver en nous envoyant en ligne le formulaire requis.

Plusieurs de ces mesures font déjà l'objet de points du règlement intérieur.

Nous comptons sur vous tous pour que tous se passe au mieux pour la sécurité et le plaisir de tous.